



GEMEINDENACHRICHTEN **HOHENBERG**

www.hohenberg.gv.at

4/2016 - Oktober



Foto Ried Walter



HUMORVORTRAG "Zeit des ErLachens"

7. Oktober 2016 im Gh. Elfi Lechner

Beginn: 19 Uhr

An einen Haushalt—Amtliche Mitteilung, zugestellt durch Post.at



125 Jahre Chorgemeinschaft Hohenberg



20 Jahre Friseursalon Ulli



Sanierung Schlossergasse



Umkehrplatz Am Mitterhammer

INHALT

Seite 3
Neue App: zuzu. - Zusammen Zuhause

Seite 4
Bianca Vonwald
Skaterplatz
Hohenberger Faschingsumzug 2017

Seite 5
NÖ Heckentag
Handwerkerbonus

Seite 6
Trinkwasseruntersuchung
NNÖMS „Zaubertafeln“

Seite 7 und 10
Veranstaltungskalender Okt. - Dez.
Termine der Kreativschule
Winter-Flohmarkt

Seite 11
NÖGKK informiert
Bücherei Hohenberg

Seite 12 und 13
Gesundes Hohenberg

Seite 13
Der Storch war da

Seite 14
Ärzte-Bereitschaftsdienst
Volkhilfe NÖ - Urlaub von der Pflege

Seite 15 und 16
Hohenberger Ferienspiel 2016



ZUZU.

Neue App: zuzu. - Zusammen Zuhause Kommunikationsplattform zwischen Gemeinde und Bürger.

ZUZU.

Der Bürger kann schnell und problemlos Verbesserungsvorschläge und Ideen an die Gemeinde senden. Mit der App können Bürger ebenfalls Fotos von den Verbesserungsvorschlägen hinzufügen. Automatisch werden die GPS-Koordinaten mitgesendet und die Gemeinde sieht sofort auf einer digitalen Karte, wo sich die gemeldeten Stellen befinden.

Bürger können einzelne Ideen bewerten und kommentieren. Damit ist auch ein Informationsaustausch zwischen den Bürgern gewährleistet. Die Gemeindeverwaltung erhält durch **zuzu.** einen Überblick, welche Themen aktuell sind und kann durch diese Erkenntnis, die Aufgaben dementsprechend priorisieren.

Der Bürger sieht jederzeit den aktuellen Status einzelner Meldungen und erkennt, wie sich seine Heimatgemeinde Stück für Stück verbessert und verschönert.

Die Bürger können mit **zuzu.** nicht nur Ideen einfach einbringen, sondern sie erhalten auch aktuelle Informationen und Veranstaltungsneuigkeiten aus der Gemeinde.

Anonymität oder Missbrauch wird von der Gemeinde nicht akzeptiert. Streit zwischen Nachbarn wird auf den Gerichtsweg verwiesen.

Wenn du also wissen willst, was in deiner Heimatgemeinde passiert, dann führt kein Weg an zuzu. vorbei.

Bei Fragen wenden Sie sich an das Gemeindeteam der Marktgemeinde Hohenberg.



Bianca Vonwald

Frau Bianca Vonwald hat mit 29. Juni 2016 die Lehrabschlussprüfung zur Verwaltungsassistentin bestanden. Die Marktgemeinde Hohenberg freut sich eine freundlichen, kompetente und verlässliche Mitarbeiterin im Team zu haben und gratuliert herzlich zur bestandenen Prüfung.

Skaterplatz

In den letzten Monaten musste die Gemeindeverwaltung leider feststellen, dass der Skaterplatz von seinen Benützern immer mehr verunreinigt wird. Seitens der Gemeinde wurde im Frühjahr mit den Kindern der Volksschule und NNÖMS der Skaterplatz von Grund auf gereinigt und teilweise erneuert. Nur Tage danach war die Anlage wieder verschmutzt – und das obwohl Mistkübel aufgestellt wurden. Unter den Rampen liegen leere Getränkeflaschen und Zigarettenstummel herum. Das Papier und Plastik von mitgebrachten Speisen wird auch unter den Rampen entsorgt anstatt in den dafür bereitgestellten Behältern. Sollte die Situation auf dem Skaterplatz nicht besser werden und die Regeln des Platzes nicht eingehalten werden (Alkohol- und Rauchverbot), wird der Skaterplatz auf unbestimmte Zeit gesperrt.

Wir appellieren daher an alle Benutzer des Skaterplatzes, diesen so zu verlassen bzw. zu benutzen wie auch sie ihn vorfinden wollen.



Vorankündigung - Vorankündigung

**HOHENBERGER
FASCHINGS-
UMZUG 2017**

26. Februar 2017





NÖ Heckentag 5. Nov. 2016

Bunt, vielfältig, kreativ

So wird es heuer am NÖ Heckentag. Ein spezielles Angebot an garantiert heimischen Schmetterlingsgehölzen bringt Ihnen bezaubernde Flatterfreunde in den Garten und die „Söwa gmocht“-Basteltipps kennzeichnen ganz besondere Sträucher für kleine und große Handwerker.

Als wichtige Futterpflanze der Raupe des Zitronenfalters und gleichzeitig Wildgehölz des Jahres 2016 wartet der Kreuzdorn auf ein feines Plätzchen in Ihrem Garten. Und die weiße Blütenpracht der Schlehe bietet mit ihrem Nektar Nahrung für über 100 Tag- und Nachtfalterarten. Die handwerklich Kreativen können sich über die „Söwa gmocht“-Basteltipps freuen. Unter www.doityourself-noe.at finden Sie Bastelanleitungen zu Weidenpfeiferl & Co.



Außerdem warten wie immer über 60 weitere heimische Baum- und Straucharten sowie zahlreiche einjährige Obstveredelungen auf ein neues Zuhause in Ihrem Garten.

Nutzen Sie diese einzigartige Möglichkeit!



www.heckentag.at



**5. November
von 9–14 Uhr**



An 8 Ausgabestandorten

Amstetten, Etzmannsdorf am Kamp, Merkengersch, Mödling, Pitten, Poysdorf, Pyhra bei St. Pölten und Tulln

Bestellen Sie

- online auf www.heckentag.at
- mit Bestellschein per Post oder Fax

Infos und Bestellscheine

Hecken-Telefon 02952/43 44-830 (9–16 Uhr)
office@heckentag.at, www.heckentag.at

Bestellfrist:

29. August bis 12. Oktober 2016

MIT UNTERSTÜTZUNG DES LANDES NIEDERÖSTERREICH UND DER EUROPÄISCHEN UNION



LE 14-20

Europäischer
Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung
des ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Handwerkerbonus - Antragstellung ab 04.07.2016

Mit dem Handwerkerbonus erhalten Privatpersonen eine Förderung von bis zu 600,- Euro für die Renovierung, Erhaltung oder Modernisierung ihres Hauses oder ihrer Wohnung, wenn dabei Leistungen eines Handwerkers oder befugten Unternehmens in Anspruch genommen werden. Anträge können ab 04.07.2016 gestellt und nur solange gefördert werden wie Budgetmittel vorhanden sind.

So funktioniert der Handwerkerbonus:

- Einreichen können ausschließlich natürliche Personen, die an ihrem in Österreich gelegenen Wohnobjekt (Haupt- oder Nebenwohnsitz) eine Renovierung, Erhaltung oder Modernisierung durchgeführt haben.
- Pro AntragstellerIn und Jahr kann für EIN Wohnobjekt (Haupt- oder Nebenwohnsitz) EIN Förderungsantrag gestellt werden.
- Gefördert werden ausschließlich Arbeitsleistungen von Handwerkern und befugten Unternehmen in privaten Haushalten. Der Leistungszeitraum und das Datum der eingereichten Endabrechnung müssen im Zeitraum 01.06.2016 bis 31.12.2017 liegen. Wenn keine Fördermittel für das Jahr 2017 mehr zur Verfügung stehen, müssen die Arbeitsleistungen zwischen 01.06.2016 und 31.12.2016 durchgeführt werden und auch das Endrechnungsdatum muss in diesem Zeitraum liegen.
- Eine Antragstellung ist erst nach Umsetzung der Maßnahmen möglich. Zum Zeitpunkt der Antragstellung muss die Endrechnung bereits vorliegen und die Rechnungssumme an den Handwerker bzw. das befugte Unternehmen bezahlt worden sein. Die Kosten für die Arbeitsleistungen müssen pro Endrechnung mindestens 200 Euro (exkl. Umsatzsteuer) betragen.
- Die Förderung beträgt pro Wohnobjekt 20% der förderungsfähigen Gesamtkosten (=Arbeitsleistungen und Fahrtkosten, exkl. Umsatzsteuer) bzw. maximal 600 Euro.

Alle Antragsunterlagen sind gesammelt an eine Bausparkassenzentrale zu übermitteln.

Achtung! Wird das Förderbudget vor Ende der Einreichfrist vollständig ausgeschöpft, wird die Aktion beendet und eine Antragstellung bzw. Auszahlung weiterer Förderungen ist nicht mehr möglich.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Gemeindeamt Hohenberg gerne zur Verfügung.



Trinkwasseruntersuchung

Die Firma WSB-Labor aus Krems hat am 25.04.2016 das Trinkwasser für die Ortsnetze Hohenberg, Furthof, Grabental und Hofamt untersucht.

Das Gutachten hat Folgendes ergeben:

Das ständig ausreichend desinfizierte Reinwasser der Anlagen entspricht im Rahmen des durchgeführten Untersuchungsumfanges den geltenden lebensmittelrechtlichen Vorschriften und ist somit zur Verwendung als Trinkwasser geeignet.

Das gesamte Untersuchungsergebnis erhalten Sie im Gemeindeamt Hohenberg oder auf der Homepage der Marktgemeinde Hohenberg.

www.hohenberg.gv.at



„Zaubertafeln“ für die Neue Mittelschule

Während in den letzten 100 Jahren mit Kreidetafeln gearbeitet wurde, werden in der Schule des 21. Jahrhunderts diese durch interaktive Whiteboards ersetzt. Das geschah nun auch in der neuen Mittelschule Hohenberg. In den Ferien wurden 3 Klassen mit neuen Smartboards ausgestattet. Dank der intensiven Mitarbeit unseres Schulwartes, Herrn Wolfgang Permann, und des IT-Koordinators, Herrn Andreas Sulzer, waren sie zu Schulbeginn einsatzbereit.

Sowohl Lehrerinnen und Lehrer, als auch Schülerinnen und Schüler arbeiten begeistert mit der neuen Technik.

Eigentlich sind interaktive Whiteboards nichts anderes als **große Computerbildschirme welche mit Stift und/oder Finger bedient** werden können. So kann auf diesen Tafeln mit entsprechender Software digital geschrieben, gesurft, gemalt, Notizen eingefügt, Bildausschnitte gemacht, aber vor allem **interaktiv gearbeitet** werden.





29.09.-02.10.

Wandern in Gosau
Anmeldung bei Sonja Holzer, Tel.
0664/8731121, Naturfreunde Hohenberg

01.10.

**5. Benefizlauf
der Volkshilfe Hohenberg**
Start 18 Uhr, Marktplatz Hohenberg

02.10.

Blutspenden
9 bis 12 Uhr in der Schule Hohenberg
Ein Lichtbildausweis ist erforderlich!
Rotes Kreuz Hohenberg

03.10.

Mutter-Eltern-Beratung
8.30 Uhr im Gemeindeamt

04.10.

**Sprechstelle für kostenlose
Erstauskünfte**
von 17-19 Uhr im Gemeindeamt

07.10.

**Humorvortrag
„Zeit des ErLachens“**
19 Uhr im Gh. Elfi Lechner
Gesunde Gemeinde Hohenberg

08.10.

Busfahrt zum Heurigen
Abfahrt: 15 Uhr
Anmeldung und Info bei Naturfreunde,
Holzer Sonja, Tel. 0664/8731121

09.10.

Erntedankfest
anschließend Pfarrkaffee
10 Uhr in der Pfarrkirche

**Herbstlicher Fotowandertag
für die ganze Familie**
Treffpunkt: 13:30 Uhr am Marktplatz,
Start: 14 Uhr, Sportunion Hohenberg

11.10.

**Kochkurs „Vielfältig - Kuchen
vom Blech“**

Kursleiter: Marianne Gruber
19 Uhr in der Schulküche
Anmeldung bei Gerti Weissenböck,
Tel. 02767/7329
Bäuerinnen Hohenberg

13.10.

Seniorenkaffee der Pfarre
14 Uhr im Pfarrheim

Ausflug nach Wien

Besichtigung Museum „Time Travel“
Zeitreise durch Wien, Abfahrt: 11 Uhr.
Die NÖ Card ist gültig!
Pensionistenverband Hohenberg, Tel.
0664/5327999, eva_schweiger@aon.at

14.10.

Tu was - Mitmachttag

ab 12 Uhr im Gh. Zur Post - Eckinger
mit TU WAS Menü, anschließend ge-
meinsamer Besuch „A Fleckerl Para-
dies mit Tratschbankerl“

**Vorlese- und Spielstunde für
Kinder**

mit Eva Abl um 15 Uhr in der Bücherei
Hohenberg

15.10.

**60 Jahre Hohenberger
Jägerschaft und 30 Jahre
Hohenberger Jagdhornbläser**
um 19 Uhr im Kulturgasthof Zwei
Linden.

Umrahmung durch die Mariazeller
Landmusik, St. Aegyder Sängerrunde,
Hohenberger und St. Aegyder Jagd-
hornbläser

Blindenmarkter Herbsttage

Aufführung der Operette „Boccaccio“
von Franz v. Suppé, Abfahrt 13 Uhr
Seniorenbund, Gudrun Greif, Tel.
02767/78097 oder 0664/1029928,
gudrun.greif@aon.at



Oktober - Nov.

Fit in den Herbst

Kursleiter: Julia Schrittwieser
Jeden Donnerstag um 19:30 Uhr im
Turnsaal der Schule Hohenberg
Anmeldung bei Gerti Weissenböck,
Tel. 02767/7329
Bäuerinnen Hohenberg

16.10.

Missionssonntag

10 Uhr in der Pfarrkirche

18.10.

Bastelrunde „Engelfalten“

ab 17:30 Uhr im Kinderfreundelokal
Auskünfte im Gemeindeamt bei Claudia
Berch, Tel. 02767/8202-10.

22.10.

Wanderung auf die Reisalpe

Treffpunkt 9 Uhr am Marktplatz
Pensionistenverband Hohenberg, Tel.
0664/5327999, eva_schweiger@aon.at

26.10.

Familienwandertag

Traisenberg - Gschwendt
ab 14 Uhr Stubn Musi am Gschwendt
mit Kindernachmittag
Naturfreunde, Sonja Holzer,
Tel. 0664/8731121

Hl. Messe - Nationalfeiertag

10 Uhr in der Pfarrkirche

27.10.

13. Tu was-Mittagstisch

„Wie kann ich mein Immunsystem stärken?“ Vortrag von Mag. Helene Böhm-Swatonek, 12 Uhr im Gh. Zur Post - Eckinger, Gudrun Greif,
Tel. 02767/78097 oder 0664/ 1029928,
gudrun.greif@aon.at, Seniorenbund

01.11.

Hl. Messe Allerheiligen

14 Uhr in der Pfarrkirche

02.11.

Requiem Allerseelen

10 Uhr in der Aufbahnhalle

05.11.

Herbstkonzert

19 Uhr im Kinosaal
Chorgemeinschaft und Musikverein

Zaubershow

mit „Magic Dominik“
15 Uhr im Kindergarten
Naturfreunde und Kinderfreunde
Info bei Sabine Lammer, 0664/1456086

06.11.

Hl. Messe

Hl. Leonhard Patron der Tiere und
Bauernschaft
10 Uhr in der Pfarrkirche

07.11.

Mutter-Eltern-Beratung

8.30 Uhr im Gemeindeamt

09.11.

Arbeitskreis der

Gesunden Gemeinde

19 Uhr im Gh. Elisabeth Eckinger

10.11.

Fahrt ins Blaue

Abfahrt 13 Uhr
Pensionistenverband Hohenberg, Tel.
0664/5327999, eva_schweiger@aon.at

Seniorenkaffee der Pfarre

14 Uhr im Pfarrheim

11.11.

Vorlese- und Spielestunde für Kinder

mit Eva Abl um 15 Uhr in der Bücherei



15.11.

Hl. Messe - Hl. Leopold
10 Uhr in der Pfarrkirche

17.-20.11.

Ausflug zur Therme Olimia
nach Slowenien,
Pensionistenverband Hohenberg, Tel.
0664/5327999, eva_schweiger@aon.at

18.11.

HÜPF SPRING SING
für Kinder im Kindergartenalter
15 bis 17 Uhr im Feuerwehrhaus, 1. Stock
Chorgemeinschaft Hohenberg

19.11.

Adventfahrt
zum mittelalterlichen Adventmarkt auf
die Burgruine Aggstein,
Abfahrt 13 Uhr
Auskünfte bei Gudrun Greif, Tel.
02767/78097 oder 0664/ 1029928,
gudrun.greif@aon.at, Seniorenbund

20.11.

Hl. Messe - Christkönigssonntag
mit Elisabethsammlung
10 Uhr in der Pfarrkirche

22.11.

**Bastelrunde „Geschenk-
schachteln für Weihnachten“**
ab 17:30 Uhr im Kinderfreundelokal
Auskünfte im Gemeindeamt, Claudia Berch.

24.11.

14. Tu was-Mittagstisch
Thema „Kreativ in die Advent- und
Weihnachtszeit“
12 Uhr im Gh. Zwei Linden -
Maximilian Schwager,
Auskünfte bei Gudrun Greif, Tel.
02767/78097 oder 0664/ 1029928,
gudrun.greif@aon.at,
Seniorenbund Hohenberg

26.11.

Konzert „Wo is mei Mau“?
**Wienerische Popsongs und
moderne heitere Wienerlieder**
19 Uhr im Kreativgasthaus Zwei Linden
Duo „Wiener Brut“ - Katharina und
Manfred Hohenberger (Klavier,
Akkordeon, Gesang)
Eintrittsspende 12,- Euro

27.11.

Hl. Messe - Adventkranzweihe
10 Uhr in der Pfarrkirche

03.12.

1. Rorate mit Frühstück
um 6 Uhr in der Pfarrkirche

04.12.

Adventmarkt mit Nikolobesuch
Hl. Messe um 10 Uhr in der Pfarrkirche
Adventmarkt ab 10:45 Uhr
im Pfarrheim

05.12.

Mutter-Eltern-Beratung
8:30 Uhr im Gemeindeamt

06.12.

**Sprechstelle für kostenlose
Erstauskünfte**
von 17-19 Uhr im Gemeindeamt

08.12.

Hl. Messe Maria Empfängnis
10 Uhr in der Pfarrkirche

09.12.

**Vorlese- und Spielstunde für
Kinder**
mit Eva Abl um 15 Uhr in der Bücherei



10.12.

2. Rorate mit Frühstück
um 6 Uhr in der Pfarrkirche

15.12.

Seniorenkaffee der Pfarre
14 Uhr im Pfarrheim

16.12.

15. Tu was-Mittagstisch
„Zusammenfassung und Rückschau auf
14 Monate Tu was“,
12 Uhr im Gh. Zum Rechen -
Elfi Lechner,
Gudrun Greif, Tel. 02767/78097 oder
0664/ 1029928, gudrun.greif@aon.at

17.12.

3. Rorate mit Frühstück
um 6 Uhr in der Pfarrkirche

Winterspaßtag mit Freunden
Treffpunkt: 8:30 Uhr am Marktplatz
für Kinder, weitere Infos siehe Seite 12
Sportunion Hohenberg

**Adventnachmittag
Seniorenbund**

14 Uhr im Gh. Zum Rechen -
Elfi Lechner
Gudrun Greif, Tel. 0664/ 1029928,
gudrun.greif@aon.at

**Weihnachtsfeier
Pensionistenverband**
15 Uhr im Gh. Zwei Linden -
Maximilian Schwager

Wintersonnenwende
ab 16 Uhr am Gschwendt mit
Lagerfeuer und Würstel grillen
Auskünfte bei Hr. Gurmam

24.12.

Christmette
mit Kirchenchor in der Pfarrkirche

25.12.

Christtag - Hochamt
mit Kirchenchor
10 Uhr in der Pfarrkirche

26.12.

Stefanitag-Hl. Messe
mit Johannisweinsegnung und
gemeinsamer Verkostung
10 Uhr in der Pfarrkirche

31.12.

Jahresabschluss-Dankgottesdienst
16:30 Uhr in der Pfarrkirche
Anschließend Punschstand

Jahresausklang am Gschwendt
Anmeldungen unbedingt erforderlich!
Höfer Roger, Tel. 0664/4124220

Termine der Kreativschule:

01. bis 02.10.2016 - Schnitzkurs
15. bis 16.10.2016 - Acryl-Spachteltechnik
05. bis 06.11.2016 - Schnitzkurs
19. bis 20.11.2016 - Krippenbauen

Tel. 0664/4844203, E-Mail:
info@kreativschule.at oder
felix.gravogel@a1.net
www.gravogel.at oder
www.kreativschule.at

4. Kinder- und Babysachen

**Winter-
Flohmarkt**

**am Sa, 8. Oktober 2016
von 9 bis 12 Uhr
im Rasthaus Fritz (Katschi),
St. Aegy**

Standaufbau ab 8 Uhr möglich.
Tischreservierungen ab sofort bei Manuela
Hofbauer unter 0664/1026541 ab 17 Uhr

Auf euer zahlreiches Kommen freuen sich
die Elternvereine
der Schulen Hohenberg und St. Aegy



Lachen ist die beste Medizin

NÖ Gebietskrankenkasse lädt zum Vortrag mit praktischen Übungen.

Wer lacht, atmet intensiver, hat mehr Energie und einen freien Kopf für neue Ideen. Stress wird abgebaut und das Immunsystem gestärkt. Lachen lindert sogar Schmerzen, denn es stimuliert das körpereigene Morphinsystem.

Wie man mehr Freude in den Alltag bringt und warum lachen bis ins hohe Alter wichtig ist, erfährt man im kostenlosen Vortrag. Experte Peter Cubasch, MSc zeigt mit Hilfe von einfachen Lachyoga- und Atemübungen, wie Sorgen, kleine Wehwehchen und Stress auf heitere und wirkungsvolle Weise verschwinden können.

Wann: 13. Oktober 2016, 18:30 Uhr
Wo: Volksheim Traisen

Beherzt mein Leben gestalten

NÖ Gebietskrankenkasse lädt zum kostenlosen Mentalvortrag.

„Sei stark“, „Mach schnell“, „Streng dich an“ - diese und ähnliche Glaubenssätze zählen zu den massivsten Stressverstärkern. Viele Menschen lassen es zu, dass ihre eigenen Grenzen verletzt werden, in der Sorge, ihre Mitmenschen nicht zu enttäuschen.

Im kostenlosen Vortrag erklärt Top-Expertin Monika Herbstrith-Lappe, wie man gesundes Selbstvertrauen bekommt, schlechtes Gewissen souverän meistert und das emotionale Immunsystem stärkt. Außerdem erhalten Sie das Rüstzeug für nachhaltigen Erfolg, souveräne Leichtigkeit und empathische Lebensfreude.

Wann: 24. November 2016, 18:30 Uhr
Wo: Neue Mittelschule, 3161 St. Veit

Anmeldung für beide Veranstaltungen unter Tel. 050899-1154

Bücherei Hohenberg

Besuchen Sie uns in der Bücherei, wir sind zu folgenden Zeiten für Sie da:

Jeden Freitag von 15 Uhr bis 17 Uhr
(ausgenommen an Feiertagen)

NEUE BÜCHER:

Natascha Kampusch - 10 Jahre Freiheit
Sabine Gruber - Daldossi oder Das Leben des Augenblicks

Thomas Raab - Der Metzker
Anna Mitgutsch - Die Annäherung

Joy Fielding - Die Schwester

Veit Heinichen - Die Zeitungsfrau

Thomas Thiemeyer - Evolution. Die Stadt der Überlebenden

Bernhard Aichner - Interview mit einem Mörder

René Freund - Niemand weiß, wie spät es ist

Kinderbücher:

Ingo Siegner - Der kleine Drache Kokosnuss -
Vulkan-Alarm auf der Drachensinsel

Ingo Siegner - Eliot und Isabella im
Finsterwald

Martin Baltscheit - Die Geschichte vom
Löwen, der nicht schreiben konnte

E-Medien Verleih:

Noe-book.at - der digitale E-
Book-Verleih von 0-24 Uhr!
Jahreskarte für E-Medien Verleih: 10,- Euro. Auskünfte im
Gemeindeamt:



Offener Bücherschrank:

**Sie können Bücher nehmen.
Sie können Bücher geben.
Ohne Anmeldung, ohne Kosten.**

Vorlese- und Spielstunde für Kinder

**jeden zweiten Freitag im Monat
von 15 Uhr bis 16 Uhr**

**14. Oktober, 11. November und
9. Dezember 2016**

(Ausgenommen in den Ferien)



HUMORVORTRAG

"Zeit des ErLachens"
7. Oktober 2016 im Gh. Elfi Lechner
Beginn: 19 Uhr

Gestaltung: Lustig
Vortragende: **Lachverständige**
Hendrea Klogat & Anri Brutz aus
dem **Lachzentrum**



**Lachen ist eine KOSTENLOSE
Medizin und das älteste Heil-
mittel der Welt!**

Ein fröhliches Gemüt macht stressresistent.

Wie gesund ist Lachen?

Ergebnisse der Gelotologie, der Wissenschaft des Lachens:
Lachen stärkt das Immunsystem, lockert und entspannt die
Muskulatur, massiert die inneren Organe, schüttet körpereigene
Glückshormone aus, reguliert den Blutdruck, wirkt vorbeugend
gegen Herzinfarkt, Schlaganfall und Burnout, hilft bei Allergien,
reduziert die Vermehrung von Tumorzellen,
nach 24 Stunden ist die positive Wirkung im Körper noch
messbar!

Bodystyling

jeden Dienstag ab **27. September 2016**
im Kindergarten von 18 - 19 Uhr.
Auskünfte und Anmeldung bei Petra Brandl unter der Tel.
0664/2109907.

Faszientraining für Anfänger & Fortgeschrittene

Gelenksübungen, Kräftigungsübungen,
Wirbelsäulen-Gymnastik, Shaolin Qi-
Gong

jeden Montag ab **19. September 2016**
im Turnsaal der Schule Hohenberg um
18:30 Uhr.

Kursleiter: Dietmar Schruf, Tel. 0664/2252056 oder
02667/643, e-mail: d.schruf@inprot.at, [www.faszien-
training.simplesite.com](http://www.faszien-training.simplesite.com)



Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Hohenberg

am **09.11.2016 um 19 Uhr im GH. Eckinger**

Thema: Planung Termine für das 1. Halbjahr 2017

Blutspenden

Sonntag, 2.10.2016 von 9 bis 12 Uhr
in der **Schule Hohenberg**.
Bitte einen Ausweis mitbringen.



Herbstlicher Fotowandertag für die ganze Familie

9. Oktober 2016

Treffpunkt: 13:30 Uhr am
Marktplatz, Start: 14 Uhr

Winterspaßtag
mit Freunden



17. Dezember 2016

Treffpunkt: 8:30 Uhr am
Marktplatz

Was: Überraschung
(winterfeste Kleidung - festes
Schuhwerk)

Wer: Kinder

Kosten: für Mitglieder gratis
für Nichtmitglieder 5,- Euro
inkl. Mittagsnack und Ge-
tränken

Anmeldeschluss: 12.12.2016

Anmeldung und Information:

Sportunion Hohenberg

Julia Schrittwieser

0676/9434207

julia.schrittwieser@gmx.at

HÜPF SPRING SING

18.11.2016, 15 bis 17 Uhr

mit Eva Gamperl (Dipl. Mu-
sicaldarstellerin und Musik-
garten Lehrkraft).

Für Kinder im Kindergarten-
alter (Geschwister und Ange-
hörige willkommen).

Wo: im Feuerwehrhaus,
1. Stock

Eintritt frei.

Veranstalter:

Chorgemeinschaft Hohenberg

Wanderung - Reisalpe

Samstag, 22.10.2016

Treffpunkt: 9 Uhr am Markt-
platz, Tel. 0664/5327999,
Pensionistenverband



Bäuerinnen Hohenberg:

Fit in den Herbst

Oktober und November
jeden Donnerstag um 19:30 Uhr
im Turnsaal der Schule Hohenberg

mit Julia Schrittwieser.

Kochkurs „Vielfältig - Kuchen vom Blech“

11. Oktober 2016 um 19 Uhr
in der Schulküche der Schule Hohenberg
Anmeldung und Auskünfte für beide Veranstaltungen:
Gerti Weissenböck, Tel. 02767/7329

Zaubershow mit „Magic Dominik“

5. November 2016 um 15 Uhr
im Kindergarten Hohenberg

Veranstalter: Naturfreunde und Kinderfreunde
Hohenberg

Info bei Sabine Lammer, Tel. 0664/1456086

Familienwandertag

Traisenberg-Gschwendt am 26.10.2016

Ab 14 Uhr Stubn Musi am Gschwendt mit
Kindernachmittag.

Auskünfte: Naturfreunde, Sonja Holzer, Tel.
0664/8731121

Der Storch war da

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Hohenberger
und Hohenbergerinnen:



Rabl Tobias



Mondl Lea



Pejrimovsky Theo



Desku Elona



Selimaj Lerian



Birkner Emely Leona Laura



Permann Anna



Wir wünschen alles
Gute und
viel Freude.



Ärzte-Bereitschaftsdienst an Sonn- und Feiertagen

Der Wochenenddienst (Sonntagsdienst) beginnt jeweils am Samstag, 7 Uhr, und endet am darauffolgenden Montag um 7 Uhr Früh. Der Feiertagsdienst beginnt um 20 Uhr des Vortages und endet am Tag nach dem Feiertag um 7 Uhr Früh.

Bitte den diensthabenden Arzt nicht ohne vorherigen Anruf aufsuchen, da die Ordinationen nicht automatisch besetzt sind!!! Der Bereitschaftsdienst dient ausnahmslos für akute dringende Krankheitsfälle!!!

Urlaubsvorschau:

Dr. Ute Obersheimer:
31.10. bis 04.11.2016, 09.12.2016 und
27.12.2016
Dr. Ruth Eder-Harm:
wird in der Ordination angeschlagen

Dr. Ruth Eder-Harm, Tel. 02767/71203
Univ. Doz. Dr. Alexander Kober,
Tel. 02768/200-53
Dr. Ute Obersheimer, Tel. 02768/2411
OMR Dr. Ludwig Demetz, Tel. 02769/8300
Dr. Cornelia Loretz, Tel. 02728/20405

Oktober 2016:

01.-02.10. Univ.Doz. Dr. Alexander Kober
08.-09.10. MR Dr. Ludwig Demetz
15.-16.10. Dr. Cornelia Loretz
22.-23.10. Dr. Ute Obersheimer
26.10. MR Dr. Ludwig Demetz
29.-30.10. Dr. Ruth Eder-Harm

November 2016:

01.11. Univ.Doz. Dr. Alexander Kober
05.-06.11. MR Dr. Ludwig Demetz
12.-13.11. Dr. Cornelia Loretz
19.-20.11. Dr. Ruth Eder-Harm
26.-27.11. Dr. Ute Obersheimer

Dezember 2016:

03.04.12. MR Dr. Ludwig Demetz
08.12. Dr. Cornelia Loretz
10.-11.12. Dr. Cornelia Loretz
17.-18.12. Dr. Ute Obersheimer
24.-25.12. Univ.Doz. Dr. Alexander Kober
26.12. MR Dr. Ludwig Demetz
31.12. Dr. Ruth Eder-Harm

ÄRZTENOTRUF:

**zwischen 20 Uhr und 7 Uhr Früh: Tel. 141,
RETTUNGSNOTRUF: Tel. 144**



Urlaub von der Pflege

volkshilfe.
NIEDERÖSTERREICH

Jeder Mensch braucht ab und zu Abwechslung vom Alltag. Urlaub bietet die Chance, sich körperlich und seelisch zu erholen und neue Kraft zu tanken. Angehörige übernehmen oft für viele Jahre die Verantwortung für pflegebedürftige Familienmitglieder. Wird eine Auszeit nötig, sollte die Familie gemeinsam nach einer Lösung suchen. In Frage kommen z.B. andere Angehörige oder Freunde, aber auch ein mobiler Pflegedienst, Kurzzeitpflege-Einrichtungen oder 24-Stunden-Betreuungen. Auch wenn es pflegende Angehörigen nicht leicht fällt, sich Auszeiten zu gönnen, so ist zu bedenken, wie wichtig Erholungsphasen sind. Denn nur gesunde und ausgeglichene Menschen können fürsorgliche und liebevoll pflegen.



Infos zur mobilen Pflege & Betreuung, Kurzzeitpflege, 24-Stunden-Betreuung, Gratis-Broschüre „Zu Hause pflegen“:

Tel. 0676/8676

www.no-e-volkshilfe.at

Hohenberger Ferienspiel 2016



ARBÖ - Go-Kart-Rennen



Union & Seniorenbund - Auf den Spuren der Indianer



Sparkasse - Summerfeelings



Raiffeisenbank - Zeichennachmittag und Bankführung



Jägerschaft - Auf den Spuren der Wildtiere

Bauernbund & Bäuerinnen Spiele und Wissenswertes rund um den Bauernhof



Naturfreunde & Elternverein - Spiel, Spaß und Aktion



Feuerwehr



Sportverein- Spiele mit dem Ball



Minigolfverein - Turnier + Pokal



Rotes Kreuz, Polizei & ÖVP - Endspiel mit Siegerehrung

11 Ferienspiele fanden statt. Das Ferienspiel der SPÖ & Kinderfreunde musste wegen Schlechtwetter leider abgesagt werden. Herzlichen Dank bei allen Veranstaltern, Vereinen, Sponsoren und freiwilligen Helfern.